



Oliver Muhler

Jahrgang 1961

Vater von zwei Söhnen

Gelernter Industriekaufmann,  
Studium der Philosophie und  
Allgemeinen Rhetorik, Ge-  
stalttherapeut, Familiensteller,  
Ridhwan-Student

Seit 15 Jahren selbständiger  
Seminarleiter für Kommunika-

tion und Rhetorik sowie Berater, Persönlichkeitstrainer  
und Professioneller Coach in eigener Praxis.

### Anmeldung

---

**per Telefon:** 089 - 2 71 58 18

**per Mail:** [info@entdeckerseminare.de](mailto:info@entdeckerseminare.de)

**über Internet:** Anmeldeformular unter  
[www.entdeckerseminare.de](http://www.entdeckerseminare.de)

**per Post:** [entdeckerseminare](http://entdeckerseminare.de)  
Schraudolphstraße 20  
80799 München

### Beratungsangebot

---

Professionelles Coaching und persönliche Beratung in Einzel-  
sitzungen nach telefonischer Terminvereinbarung.



[entdeckerseminare](http://entdeckerseminare.de)

Schraudolphstraße 20 · 80799 München

Tel. 089 - 2 71 58 18

[info@entdeckerseminare.de](mailto:info@entdeckerseminare.de)

[www.entdeckerseminare.de](http://www.entdeckerseminare.de)

# MÄNNLICHE FREIHEIT

Erlebnisseminar zum  
„Wilden Mann“



[entdeckerseminare](http://entdeckerseminare.de)



## Freiheit und Abhängigkeit

---

Wir Männer tragen den tiefen und oft vergessenen Wunsch in uns, ein freies und selbst bestimmtes Leben zu leben. In unserem beruflichen oder privaten Alltag jedoch erleben wir uns häufiger als Spielball fremder Mächte, abhängig von Umständen und Sachzwängen, oder in unseren Entscheidungsspielräumen stark eingeschränkt. Daraus erwächst häufig eine diffuse Unzufriedenheit mit dem Leben, die sich manchmal auf unangemessene und verletzende Weise entlädt.

## Der freie Mann

---

Was heißt es, ein freier Mann zu sein? Was bedeutet es, ein freies Leben zu führen? Wie meistern wir die vielfältigen privaten und beruflichen Herausforderungen unseres Lebens aus der Quelle unserer männlichen Freiheit?

Der freie Mann lebt unabhängig von den vermeintlichen Wünschen und Bedürfnissen der anderen. Statt sich im Handeln von seiner Angst vor Ablehnung oder dem Alleinsein leiten zu lassen, folgt der freie Mann den Bedürfnissen seines Herzens. Er passt sich nicht an, um es anderen recht zu machen, sondern riskiert es, auch mal allein dazustehen. Er führt ein mutiges und authentisches Leben, im Einklang mit sich und zugleich in tiefer Verbundenheit mit allem, was lebt.

## Der „Wilde Mann“

---

Der Archetyp der männlichen Freiheit ist der „Wilde Mann“. Er verkörpert den urwüchsigen Drang, unser Leben frei und unabhängig von gesellschaftlichen Zwängen und vermeintlichen Anforderungen zu leben.

Kennst Du den „Wilden Mann“ in Dir? Fühlst Du manchmal Deine Sehnsucht nach einem freien und wilden Leben? Wie viel Unabhängigkeit erlaubst Du Dir in Deinem Alltag? Wie viel Unangepasstheit und Freiheit riskierst Du in Deinen Beziehungen? Kannst Du alleine sein und Dich dennoch mit allem verbunden fühlen?

Dem „Wilden Mann“ in uns zu begegnen, bedeutet, uns wieder mit unserer innersten Kraftquelle zu verbinden. Der „Wilde Mann“ gibt uns den Mut und die Stärke unser Leben frei und ganz zu leben.

Das heißt nicht, alle Beziehungen und jede Verbindlichkeit und Verantwortung hinter sich zu lassen. Im Gegenteil: Erst wenn wir Männer eine stabile Verbindung mit der inneren Kraft und Freiheit des „Wilden Manns“ haben, können wir echte, weil frei gewählte und selbst bestimmte Beziehungen eingehen und leben.

## Das Seminar

---

In unserem Erlebniseminar gehen wir gemeinsam auf die Suche nach dem „Wilden Mann“ in uns. Dabei folgen wir unserer natürlichen Sehnsucht nach Freiheit, Selbstbestimmung und tiefer Verbundenheit.

Den Prozess der Männer unterstützen wir durch:

- Arbeit mit Ritualen
- Aufenthalt in der Natur
- Schwitzhütte
- Selbsterforschungsarbeit
- Austausch im Alterskreis der Männer

Das Seminar gibt Männern Gelegenheit, ihre Abhängigkeiten, Zwänge und Unfreiheiten zu erforschen und dadurch wieder mehr mit ihrer ursprünglichen Freiheit, Kraft und Lebendigkeit in Kontakt zu kommen.

## Entdeckerseminare

---

Die Arbeit von **entdeckerseminare** ist dem Wohl und der Heilung von uns Männern, der Frauen und Kinder, der Erde und des Großen Ganzen verpflichtet.

## Ort/Zeit und Seminarkosten

---

Ort:

Zeit:

Kosten: